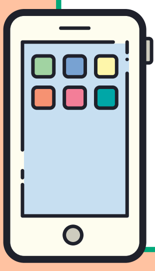
వృద్ధులకు మందుల నిర్వహణ

(Medication Management For Elderly)

రిమైండర్‌ల కోసం అలారాలను సెట్ చేయండి

ఫోన్‌లో, షెడ్యూల్ ప్రకారం మందులు తీసుకోవడానికి గడియారం మరియు భోజనం వంటి రోజువారీ పనులకు మీ సమయాన్ని సెట్ చేయండి

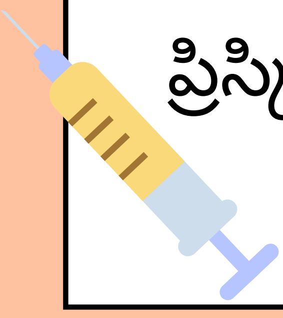


మీ రోజువారీ మందులను నిర్వహించండి

వారానికోసారి మీ మాత్రల పెట్టెను పూరించండి. అదే ఫార్మసీ నుండి మళ్లీ ఆర్డర్ చేయడానికి మందుల స్టాక్‌ను ఎప్పటికప్పుడు తనిఖీ చేయండి

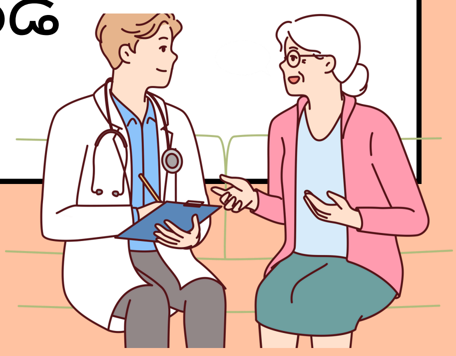
టీకాలు వేయండి

ఇది పెద్దవారిలో వ్యాధులతో పోరాడటానికి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. మీ ప్రిస్క్రిప్షన్ రకం మరియు సమయం గురించి మీ వైద్యుడిని అడగండి



మీ వైద్యుడికి పూర్తి వైద్య డేటాను అందించండి

ప్రిస్క్రిప్షన్లు, డిశ్చార్జ్ సారాంశం, రోగనిర్ధారణ పరీక్షల కాపీలను తీసుకోండి మరియు కుటుంబ సభ్యుడు లేదా సంరక్షకుడిని లూప్‌లో ఉంచండి



Patients for Patient Safety Foundation
www.patientsforpatientsafety.in
UIN-8.3p (Telugu)